長壽

于右任

每份四分 第八十四期

中華民國二十三年一月十二日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請 吳之屏 方家楨 大律師為常年法律顧問◉

□本期目錄

□卷頭語
吸煙足以促短人之壽命

□小兒病
嬰孩的沐浴及其他
驚病研究

□青年病
遺精病簡治法
患性病者注意之點

□實用驗方
火燙驗方
解河豚毒
治凍瘃驗方
腦膜炎之預防方
石灰入目之簡效療法
治咯血良方
治癲狂之靈驗方

□診斷學
問診大綱

□婦女病
乾血癆
經來須知
女子衛生

□普通病
痰飲症之研究
積聚症治之研究
瘄痰自療法

□用藥指南
荊芥藥性之淺解

□吸煙足以促短人之壽命（續） 非聲

各種烟的作用大抵由尼哭丁而來。普通製烟所用的菸葉大約含有〇・六——六・%可是將烟燃燒起來。這尼哭丁至少有一半要隨着烟飛散出去。而另一小半就在唾涎中溶解起來。被吸收到血液裏去。初次吸烟的人。往往引起急性的中毒症狀。輕度的中毒。不過覺得頭痛。眩暈。口乾。咽喉也不舒服。若是反覆吸烟。漸漸地就要引起慢性的中毒。而發生胃部不快。心跳。四肢震顫。失眠。麻痺。視力淺弱等症狀。其中最常見的。就是消化系統的症狀。據專門學者試驗的結果。知道胃腸中那些消化酵素的作用都要受許多烟的影響。吸烟的人。常常有胃腸病。這就是一種中毒的症狀。此外吸烟的人。多半不免有些咳嗽。並且多痰。在早晨更是如此。這因為咽腔粘膜常受烟的刺戟。有了慢性充血發炎的結果。

此外吸咽之時。那烟裏還有些有害的成分。如一氧化碳。炭酸氣等可是分量不多。所以害處也比較少些。

()（完）()

上海幸福書局出版

書名	冊數	價目
長壽彙選第一集	一冊	實售大洋六角
家庭醫藥常識	一冊	實售大洋八角
婦女病全集	二冊	實售大洋一元
腎病研究全集	二冊	實售大洋一元
百病秘方	一冊	實售大洋四角
保腦新書	一冊	實售大洋四角
怪病奇治	一冊	實售大洋八角
花柳病治療學	一冊	實售大洋三角
咳嗽自療法	一冊	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋二元四角

書名	冊數	價目
盧勞五種	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋三元二角
性病指南	一冊	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知初集	二冊	實售大洋二元五角
國民醫藥須知二集	一冊	實售大洋二元五角
中西醫藥講義	十六冊	實售大洋八元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋三元八角
遺精廣論	一冊	實售大洋五角
求孕與避孕	一冊	實售大洋五角

上海三馬路雲南路轉角

實用驗方

□火燙驗方

皮膚肌肉。被火燙傷。輕則痛苦。重則腐爛。可用一味爛南瓜。敷之即愈。

（按）南瓜夏秋成熟。農民恆種之。用以代糧。及飼畜之用。儲至深秋或冬令。則易腐爛。以之敷治火燙。屢試不爽。真驗方也。如無爛者。以好者搗爛敷之。亦可。價頗賤。及其已爛。則屬廢物。願慈善家留心預為收藏。以備不時之需。亦廢物利用惠而不費之善舉也。

□解河豚毒

誤食河豚之肝及子。必迷悶而現假死之狀態。據日本人多賀方城之研究。凡食河豚而死者。少則三日至五日。多則一星期。至多四十九日。其人即自然醒覺。蓋由河豚毒能劇烈活動淋巴液。以排除淋巴管中之病毒。實為治淋巴系統諸病之特效藥。惟其藥性過峻。活動太烈。以致循環呼吸神經各系統暫時休止。故現假死之狀態。非真死也。但欲減少其假死時間。可先用麻油頻灌之。使其作吐。再用橄欖煎濃汁灌之。自能漸漸甦醒焉。

□治凍瘃驗方

凍瘃初起。宜用蘿蔔刳空。灌入蠟燭油。放在炭火上。滾數沸。俟稍冷。搽患處。即愈。

□腦膜炎之預防方

荸薺（七個）蘿蔔（七片）枇杷葉（三張）橄欖（三粒）煎湯常服之。

（按）腦膜炎之病所。雖在于腦。而病根實起于肺。係由風溫痰熱。蘊留於肺。以致神經因溫熱而起炎。細菌因痰熱而寄生。苟其本身夙無痰熱。雖受風溫。亦不致遽成腦膜炎。故欲預防此病。預服荸薺蘿蔔等消化痰熱之品。確有消患於未形之效。已經試驗不爽矣。

□石灰入目之簡效療法

山梔子煎濃汁。澄清。頻洗自愈。但須三日內可治。過三日者不治。

□治咯血良方

凡喉中常有血腥。一咯血即出者。或鮮紅。或紫黑。又如細屑者。此皆咯血之症也。可用白芨（一兩）。藕節（五錢）。各切片。焙乾。研為細末。每服一錢。用開水送下。屢試有效。

□治癲狂之靈驗方

鮮青果（十斤）明白礬（五錢）用水煎五六小時。去滓再煎成膏。每服一小匙。用沸水冲服。日三服。輕者一料可愈。重者多服必效。屢試均驗。非虛言也。

●上海幸福書局經售各種醫藥新書

▲下列各書寄費加一▼

書名	冊數	價目
性病	一冊	實售大洋三角五分
性病指南	一冊	實售大洋五角
癰疽病	一冊	實售大洋四角二分
皮膚病	一冊	實售大洋三角五分
傳染病	一冊	實售大洋三角五分
四季傳染病	一冊	實售大洋六角
全國名醫驗案類編	八冊	實售大洋四元二角
萬病驗方大全	二冊	實售大洋一元二角
脉學發微	一冊	實售大洋六角
保赤新書	一冊	實售大洋一元
傷寒論輯義案	十冊	實售大洋四元
新本草綱目	二冊	實售大洋十元
中國針灸治療學	一冊	實售大洋二元八角
中西醫藥講義	二十六冊	實售大洋八元
妓不孕	一冊	實售大洋四角
國民醫藥須知初集	一冊	實售大洋一元五角
國民醫藥須知續集	一冊	實售大洋一元五角
生殖研究	一冊	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四冊	實售大洋二元
遺精廣論	一冊	實售大洋四角
實用驗方	一冊	實售大洋四角
全國名醫驗案	一冊	實售大洋八角
中國時令病學	一冊	實售大洋三角
丁甘仁醫案	四冊	實售大洋二元四角
中藥問題	一冊	實售大洋二角
中醫基礎學	一冊	實售大洋三角
天痘與牛痘	一冊	實售大洋二角
家庭須知	二冊	實售大洋四角
營業指南	一冊	實售大洋二角
皇漢醫學	二冊	實售大洋八元
臨牀漢方應用解說	一冊	實售大洋一元六角
凍瘡治療法	一冊	實售大洋五分
如皋醫藥報五週彙選	一冊	實售大洋一元四角
幸福報第七集彙訂	二冊	實售大洋一元四角
僞藥條辨	二冊	實售大洋四角八分
幸福雜誌	全年十二冊	預定連郵大洋二元

小兒病

嬰孩的沐浴及其他

綠娜譯

充足的新鮮空氣和多量的陽光應當讓它跑進嬰孩的房間裏來。在太陽或是光線射到的地方要把嬰孩的眼睛遮護好。就是孔隙裏來的風也要加以警戒。溫暖窒息的空氣不僅會損傷他的元氣。且有增加傷風的危險。

嬰孩應當單獨睡覺。不是睡在搖籃裏。最好睡在有欄杆的小牀上。

蒼蠅。蚊子。蟑螂。臭虫。貓。狗。虱。老鼠之類。都是疾病的搬運者。要保護嬰孩離開牠們。

不要和嬰孩接觸得太多。卽使要抱他。最好要抵住他的頭部和背脊。

再沒有比仔細記錄嬰孩的重量那麼使我們知道他的健康狀態了。有規則地每星期把嬰孩磅一次。嬰孩每星期應當增加四盎斯至八盎斯的體重。

嬰孩洗澡的房間應當溫暖一些。溫度不要在華氏七十五度以下。

在最初的幾星期。浴水的溫度該在華氏百度。漸減至華氏九十八度。六個月之後華氏九十七度。自此減低到華氏九十度。一個洗澡用的溫度表是少不了要用的。

嬰孩每天至少應當沐浴一次。在熱天得有兩次或者三次。用蓄水海綿代他洗浴。在替他沐浴之前。要周到地把自已的手洗乾淨。

嬰孩應該有他自已的浴盆。赤裸把頭部和面部的修飾完好之後。再替嬰孩完全穿好衣服。

皮膚的摺曲部分。頸項間。緊握着的拳頭等處。必須加以特別注意。

爽身粉不是用來收乾的。先要把嬰孩全身擦乾。然後再撲爽身粉。不要撲得過分。以避免結塊。

耳朵裏塗一些稀薄的硼酸膏。

嬰孩的衣服應該寬鬆些。而且要用不是緊密的織料。以便皮膚與新鮮空氣接觸。

嬰孩的穿應照着天氣的寒暖而增減。

汚穢的或是有酸味的衣服應該絕對不用。

衣服潮濕了。便該立刻更換。同時不要忘記把皮膚揩乾。以及撲些爽身粉。

驚病研究

王鴻孚

▲發驚之因治

書曰。驚生於心、痰於生脾。風生於肝。熱生於肺。此一是之理也。熱盛生風。風盛生痰。痰盛生驚。此賊邪逆尅必至之勢。療驚必先豁痰。豁痰必先祛風。祛風必先解熱。而解熱又以何者爲先乎。肺主皮毛。皮毛爲賊邪入內之門戶。彼風寒暑濕燥火六淫之來。皮毛受之。卽入犯乎肺。而肺本出熱地也。燥火暑邪一入。則熱與熱依而熱盛。風寒濕邪一入。肺竅爲之閉塞。則熱無所洩矣。若解熱必先祛邪。往往只說解熱。並末說到祛邪。若不祛邪。如何退熱。眞不解悟•

▲驚痲死症辨

先君初明有曰。兒體不近肥痰不甚盛不省人事張目視人者。其在精威二穴。對拿緊了不知痛。竟無掙聲樣樣。惟咬牙搖頭。此乃肺絕也。肺金形似鐘磬之類。空則聲亮。碎則聲無。治之無益。夏禹鑄曰。驚之爲症。症屬有餘不足之分。語云。寧醫有餘。不醫不足。既曰有餘。何亦有死。我知之也。此乃肺氣先弱。肺圭皮毛。淫邪一犯。肺實受之。是已弱又加弱也。由肝犯肺。由肝犯脾。理應犯腎。奈腎則虛位。却無實地。亦且水鄉風則可動。而樹與燥火俱不得入。其勢又難中咀。只得又順傳入肺。嗟嗟肺氣幾何。而能堪此重困耶。到此地位。須得返魂樹。西域內更生香。庶乎可活』

▲說明慢驚之由來

人動曰慢驚。余獨曰慢症。蓋此症多成於大病之後。或庸醫只見病愈。遂不防去路。初或慄汗下吐久瀉久而脾胃盧寒。故成慢症。慢字綏字。人稱急慢驚風。然與此症相差遠也。試問急慢驚風豈能一起而來急者。初病不知人事。慢症病久失調。致成脾寒。皆稱慢驚。這驚字與理相不合。除驚字更症字。是確實之當也。所以余稱慢症。凡成此症者。皆由父母怠慢之故。或有汗出不止者聽之。或吐瀉不止者聽之。以致汗久亡陽。吐久亡胃。瀉久絕脾。成難起之病。故曰慢症何驚之有。以慢症而去驚。皆庸醫見兒跟翻。手製握拳。形狀似驚。故以驚名之。倘遇不察不足覓將有餘治之。或推或拿或祛邪透表。則下井而復落石也。內經云。慢症耆。是脾盧屬不足之病。眼皮上下屬脾胃。若脾敗。故眼皮不能緊合而睡則露線縫。脾失元氣。故兩目無神。脾敗涎枯無統。故凝滯咽喉。而有如牽踞之聲。手足乃脾所司。脾胃敗。則四肢厥冷。虛慢必生寒。寒則大便瀉嵜。而小便淸利。便知爲慢脾之症。若療驚。則無驚可療。祛風。則無風可祛。除痰。則無痰可除。解熱。則無熱可解。惟脾間枯痰虛熱往來耳。陰虧。陽敗是也。治法宜以固眞湯加天麻勾籐。或六君子湯加泡姜。理中湯加附子。衛開寒痰。或可挽回。否則另無妙策。

（未完）

上海新新公司常年醫藥顧問
朱振聲醫士
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元 號金不取
（乙）出診四元 路遠遞加
（丙）膏丸方四元 隔日取件
（丁）外埠問病二元 原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號處啓

青年病

遺精病簡治法

—— 袁國榮 ——

遺精病除生理之遺。不可謂病外。屬諸病理者。可區別爲三種。第一種夢精。第二種無夢。第三種滑精。屬於第一種者。由於青年性慾之衝動。所欲不遂。日思夜夢。而夢遺生焉。治宜瀉火甯水。如三才封髓丹。知柏八味丸所宜也。第二種因夢遺過多。精關不固。或手淫過度。房事過勞。而無夢亦遺矣。治宜益精滋水。如六味地黃丸。水陸二仙丹所宜也。第三種因無夢遺精過多。以致心腎虧損。精道更滑。不分日夜。一動其心而卽遺。一勞其神而卽洩。治宜兼補心腎。收攝精液。如龜鹿二仙膠。鹿茸益精丸所宜也。總之遺精一症。纏綿極久。宜從淺醫治。以免日久變症百出。更難著手。作者本人會患遺精病十一年。現又業醫。亦專一醫此症。故從自身之經驗。及臨症之心得。對於是症。頗有見地。質而言之。就是要病淺卽求醫。切勿初起諱疾忌醫。以致日後轉重。自貽伊戚也。

□患性病者注意之點

篘壽

患性病者。有幾件事。不可不注意。現在寫在下面。

▲第一 經過了不正當交接之後。倘陰部或牠部。發生什麼特別的情形。就該去請醫生檢查。牠究竟是病或不是病。免得日後醫治不及。

▲第二 性病中的梅毒。是一種全身的傳染病。並非專限於一處的。譬如陰部地方發生了一個硬性下疳。這是梅毒的第一期。牠的病毒早已傳搬到全身上去。就使下疳治療愈了。斷不能作爲梅毒治愈的標準。漸漸地進入第二期第三期。他的發生愈遲。其害亦愈烈。所以卽使外面症象消滅的時候。如醫生以爲尚須治療。仍宜繼續醫治。不可間斷的。

▲第三 梅毒的治療。非一種藥所能了事的。應將各種藥劑。或內服或注射。混合醫治。有一種庸醫在報上大肆鼓吹。注射六〇六。一次斷根。世人亦過信六〇六似眞能一次除根的。實則六〇六確爲治梅毒優美的聖劑。但更須牠劑爲之扶助。至於一次斷根之說。眞太荒誕不經了。

▲第四 梅毒並非專限於陰部。照上面所講。是可以發生於人身的任何部分。如皮膚。內臟。五官神經等種種的地方。併且在十年。二十年。三十年之後。也能發作的。所以有許多由性病的根而來的內科疾患。醫生若告以性病的根由。病人往往拂然不悅。這是不應該的。

▲第五 性病中的淋疾人人知道是難治的病。其實並非如此。實是人們的性子太急的緣故。因淋病病菌。潛伏在尿道皺襞的裏面。殺沒牠實是困難。但幷非不治。常有一般人。喜服單方或什麼藥劑。鬧出大岔子來。卽幸而急性症狀經過疼痛減少。濁流稍止。遂以爲治愈。這是變成慢性的好機會。所以還要抱着忍耐心去醫治。求其斷根。

▲第六 性病中的軟性下疳。這是一種局部的病。如果醫好後。決不留些許後患。用不着什麼六〇六等張大其辭的醫療。不但消耗金錢。還受著無窮的痛苦。但亦有一件事。應該注意的。就是兩種下疳可同時併發的。這就叫做混合下疳。所以下疳有硬性軟性或是混合性的區分。（混合性的結果和硬性同）硬性下疳就是梅毒。也就是全身傳染病。

用藥指南

朱振聲

(五十)荊芥(辛凉之味入於肝經)

□主瘰癧結聚　小者爲瘰。大者爲癧。或生一枚如荔枝。或長三五枚如貫珠。在於項前屬陽明經。項後屬太陽經。項之左右兩側。屬少陽經。成病之源。有虛實之分。外感風邪。挾痰瘀凝結絡道。此屬實。肝鬱生風。挾痰熱互阻絡道。此屬虛。瘰癧結聚。血瘀氣滯。營衛不從。必發寒熱。荊芥辛能散太陽之寒。治瘰癧結聚之寒熱有功。

□瘀血溼温　經行色紫。或痢下赤垢。皆血分有熱。瘀血積留。炒黑荊芥。入於血分。辛能散血熱。温能化瘀血。温中夾溼。名曰溼温。溼温之症。身熱暮重。有汗不解。口乾不多飲。苔厚膩而白。荊芥能散太陽之寒。治溼温初起。感冒外邪。客於太陽。引動溼溫，身熱而兼形寒者宜。

□散風熱　太陽主一身之表。肺亦主皮毛之表。風寒襲於太陽。或風熱藴於太陰。表分不和，形寒袪冷。無論爲風寒。爲風熱。有形寒者可用。無汗用荊芥穗。有汗用炒荊芥。蓋炒用祗能散寒。而不發汗也。

□清頭目　頭目位居最上。爲清陽停留之所。清陽在上則頭輕目明。若風寒或溫熱。上客陽位。則清陽不升。故頭痛目昏。荊芥能解外邪。使清陽出上竅也。

□利咽喉　肝胆火升之紅喉。少陰火升之白喉。咽痛妨嚥。症兼形寒。是風邪外乘於表也。荊芥辛能解表而愈形寒。表邪能解。則內熱可以外達。咽痛自減。

□消瘡毒　營衛二氣。相輔而行。周流全身。循環不息。若風邪外襲。留戀絡道。營氣不從。則生腫硬。衛氣不和。則發寒熱。或爲癰疽。或成疔瘡。瘡毒乃癰疽疔瘡總稱也。荊芥辛温。辛散温通。退其寒熱。消其腫硬。

□能發汗而愈痙　痙者。項背強直。角弓反張。有汗爲柔痙。無汗爲剛痙。良由風邪客於太陽經。經脈拘攣不伸。荊芥辛能走表發汗。使經中之風邪。隨汗而解。

□去寒熱于少陽　少陽乃樞机半表半裏之分。宜和解不可汗。柴胡是其經之主藥。荊芥乃太陽經解表之品。能去寒熱于太陽。若寒熱往來。寒時戰慄。脈浮而弦。浮主太陽。弦主少陽。乃太少同病。小柴胡湯中。方可佐用荊芥。一和少陽。一解太陽。

臺灣皇漢醫報是
東洋唯一漢醫藥報
醫生藥業之好伴侶

每部菊版紙數六十四頁以上　全年十二大冊售價大洋三元
現爲優遇中國之我中醫藥界諸彥起見
只售原價全年十二冊　收洋一元五角

△本刊內容分爲十欄1.卷頭言論欄2.論說研究欄3.講義專著欄4.醫案醫話欄5.驗案驗方欄6.消息通訊欄7.學術問答欄8.衛生問答欄9.餘興文苑欄10.編輯餘話欄

本報聘有中西醫師顧問十餘名
內容充實勿論　且富有中西合參學說
本報發行至第六十二號　每期發刊四千部
不但是證明本報續刊五年有餘
亦是證明讀者至少也有三千名
推而知本報基礎之堅固信用之深厚
非他報所能匹及　〰欲購從速〰　郵票代用
至明年八月爲限　誌費前納　一元七角

臺灣漢醫藥研究室
發行所　臺灣臺北市永樂町二丁目九十四番地

幸福書局代售各種良藥
地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精散
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　上濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝痛時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

診斷學

□問診大綱(中)　張恭文

素飲酒或食煎炒否　酒客多痰熱。陽明多蓄血。煎炒多犯上焦。或流入大腸而爲濕熱之症。

飲食多少胃氣如何　能飲食者易治。全不食者難治。惟傷寒不食亦無害。

咽痛否　暴痛多痰熱。慣痛多下虛。

嘔吐否　或濕嘔。或乾嘔。或食罷即嘔。或食久乃嘔。

飲食喜冷熱否　喜冷則爲中熱。喜熱則爲中寒。熱者必渴。喜冷飲。飲必多。若喜熱飲。或冷飲而不多。乃虛熱。非實熱也。

飲食運化否　能食不能化者。爲脾寒胃熱。

喜食何物　好食甘者爲脾虛。好食辛者爲肺病。好食酸者爲肝虛。好食鹹者爲腎弱。好食苦者爲心病。

曾誤服藥否　誤藥則氣血亂而經絡雜。急病隨爲調解。緩病久病。停一二日後。藥之可也。

面熱否　面熱者。是陽明病。

項强否　暴强則爲風寒。久强則爲痰火。

胸膈滿否　已下爲結胸。未下爲邪入少陽經分。非結胸也。素慣胸滿者。多鬱。多痰火下虛。

脅痛否　或左或右。或兩脅俱痛。或一點空痛。氣從二脅上衝者。肝火也。

心痛否　暴痛屬寒。久痛屬火。屬虛。

腹痛否　或大腹痛。或臍中痛。或小腹痛。或痛按之即止。或痛按之不止。少腹痛。引腰背挛丸者。疝氣也。腹痛氣自下衝上者火也。從上轉下趨少腹者寒也。

腹脹否　或大腹作脹。或小腹作脹。

腹有痞塊否　或臍上有痞塊。或臍下有痞塊。或臍左有痞塊。或臍右有痞塊。或臍中有痞塊。不可妄用汗吐下及動氣凝滯之藥。宜兼消導行氣劑。

大便閉結否　如完全秘結。作渴作脹。乃熱甚。或積滯之屬實者。爲熱秘也。更兼少腹拒按。環臍作動。爲食積之徵。宜下之。秘而不渴不脹者爲虛秘。如老人精血枯。虛弱人之氣弱。吸鴉片煙者之腸中燥。雖有食積不可急攻。祗宜微潤或溫下之。如便秘帶嘔惡及小便清長者不可攻。有汗後津液內竭。大便不通者宜導法。凡脫糞時發痛。欲排不得者。爲肛門痙攣。亦即裏急後重。凡痢疾或腸潰瘍能致之。肛門灼熱而痛者。直腸熱也。肛門皺裂者。爲頑固之便閉。或痔瘻也。

大便自利否　自利挾寒者溜之不覺。下利清冷屬三陰症。挾熱者渴欲飲水。利下必熱。泄出黃赤之糞。屬三陽症。宜清。

泄瀉否　大便急迫作聲者。小腸熱也。大便瀉或溏者。多爲虛寒之症。大便紅如桃漿者爲血熱。便色鮮紅或深紅者。痢疾痔疾或直腸潰瘍也。淡黃色者爲虛熱。大便色老黃者爲實熱。醬色者屬脾濕。亦主腸垢。大便褐赤者大腸火熾。大便色青而生腥氣重者爲脾腎虛寒。大便色白者爲脾虛。亦主胆黃。褐黑如土瀝青者胃出血。及傷寒病也。大便黑而膠漆有光者爲瘀積。黑色乾燥者。腸火尤重。凡下便形如鴨糞而稀者爲寒濕。又鴨溏糞爲腸中熱。宜化滯兼清疏。形如蟹渤者爲暑濕。下利清穀有生腥氣者爲陰寒。乃脾憊也。宜健中帶溫補。有酸臭氣者爲積熱。大便汁粘而臭穢氣重者。爲肝胆實熱。大便酸臭如壞醋者。傷食滯也。帶腥臭如敗卵者。乳積也。水泄則因風入腸中。或因積寒所致。或因熱結旁流。小便不利。兼拒按爲熱。內有燥矢。暴注屬熱。火性急速。不及傳化即出也。其勢急迫。辟辟有聲。如蟹沫然。粘液帶血者。赤痢或直腸炎也。粘液帶綠色者。十二指腸炎也。粘液與大便混和者。小腸炎也。粘液覆於大便之上者。大腸炎也。大小便不禁者爲腎敗。瀉而腹痛者死。

婦女病

乾血癆

—丁仲英—

乾血癆。乃子宮結核。一種形似桿棒狀之菌類。侵入人體。形成如核之結節。此菌卽名結核菌。乃殺人之惡魔。釀成癆瘵之主動力也。此菌侵入於肺。卽爲肺癆。流入經絡。卽爲流注。爲瘰癧。入於子宮。卽爲子宮結核。子宮結核。月經逐漸減少。以至於無。故名乾血。同時兼見潮熱。盜汗。或咳嗽等現象。往往不救。

患本症之婦女。其性情與常人稍異。不喜與人親近。孑然煢然。無良伴。無知友。寡言少語不喜多談。好涉遐思。甚至想入非非。易於悲觀。已既不與人善。人亦不能强就。不知其性情者。向彼絮絮。則惡其煩囂。知其性情者。不常與彼接談。則又疑爲輕視矣。猜疑多忌。類多怪癖之行。

經閉不行。如確其爲乾血癆。終以速行調治爲宜。切不可因循玩忽。或迷信鬼神。證情至此。已入重地。善事調理。尙不能全愈。遷延坐誤。必死無疑。有謂乾血癆爲『陰纏』『鬼交』者。於是專事迷信。不肯服藥。自悞其生。可憫可嘆。

初起月經不通。在疑似之間。未能確定其爲經閉。或乾血癆者。可用紅糖。紅棗。生姜。馬蘭根。四味。等分合煎。每日服三次。不可間斷。必待經來爲止。

通常治乾血方。用歸身二錢。生地三錢。麥冬三錢。白芍錢半。銀柴胡一錢。知母二錢。丹皮地骨皮各錢半。牛膝三錢。茜草二錢。茯苓三錢。炙草五分。

有用大黃蟅蟲丸以治乾血癆。此方雖見於金匱。然止可用於停經而有結癖者。若治乾血。其性似嫌太猛。非良法也。

□經來須知

邱治中

女子月經來潮。爲自然的生理。本非疾病。所以處女在初次月經來潮時。切勿驚懼。有時處女正在學校體操。或勞動操作的時候。月經突然而至。不懂的往往驚懼失措。神經受着劇烈的刺激。反爲不良。爲母親的應當在她十二三歲的辰光。預先將這種理由告知。方纔適當。在經來的時候。身體康健的婦女當然不覺得什麼影響。起坐運動並沒有什麼障礙。也不必十分注意。惟有患月經痛的婦女。就要在身體上和精神上。有些相當的注意了。關於精神上的。最要緊是不可受强烈的感動。須安臥靜養。不應用腦用力。如看書。看戲。賽跑。打球。騎馬。乘車。乘船。及一切用力的工作。

□女子衛生

葛濟羣

衛生之大要。不外飲食。起居。運動。休息等。然此皆男女之衛生也。至於女子方面。則又有一種特殊之衛生。其要點約有數端。玆略分述之。以供女同胞之採擇。而於女科醫生亦不無小補云耳。

(一)發育時之衛生

凡女子在此時期。最宜注重衛生。食物必擇富有滋養料。而易於消化者。宜飲清水或淡茶。運動宜散步緩行。以舒血脈。不可作劇烈之運動。不宜食難消化之物。未熟之果。未沸之水。强烈之茶。奮興之烟酒。蓋此時期。若不留意。則有碍身體之發育。而爲終身之大患。此不可不注意也。

(二)月經時之衛生

女子在行經時期。最宜注重身體及局部之清潔。陰戶之間每日至少須洗滌一次。下部宜溫暖。切勿受涼。身體宜常安靜。睡眠宜充足。若身體及局部之不潔。睡眠不充足。精神過於勞動。不忌生冷。皆非所宜。蓋此時期。若稍不留意則疾病蜂起。影響前途。未來之患。何堪設想。至於月經過多過少。先期後期。以及色之不正等。皆爲疾病。宜見預兆卽就醫診治。並須詳細說明病狀。以助診斷。俾可早除病魔。得享快樂之青春年華。其有三月一至。謂之按季。一年一至。謂之避年。更有一生不行而能受胎者。謂之暗經。此乃生理之自然。非疾病之徵兆也。此女子所當明瞭者。(未完)

問病須知

(一)本報醫藥顧問欄。近因問病函件。積疊如山。仝人等雖日夜答覆。一時實難清理。對於以後問病函件。不得不另訂新章。以示限制。

(二)今後如定戶欲問病者。本埠須附郵五角。外埠一元。以示限制。空函槪不答覆。非定戶本埠一元。外埠二元。問病者須詳述「男女性別」「何時起病」「經過治療」「現在症狀」方能處方答覆。而不致有誤也。

(三)凡定戶來函問病時。除照章納費外。並須寫明定單號碼。否則。作非定戶論。

普通病

痰飲之症研究

(伍超凡)

痰飲之症。因積飲而成痰。故名痰飲。其飲或伏膈上。或留心下。或在胸中。旁鬍無定。流於某經。則從某經發病。成痰之後。始從手太陰以泄之。故其本雖不在肺。而標則在肺也。以診斷而言。則遵金匱所謂『其人素盛今瘦。水走陽間。瀝瀝有聲』。而斷之也。蓋水性流動。積於陰則成爲飲。凝於陽則成爲痰。積於陰分。未經陽分之津液相搏。則飲倘未發作。而化爲痰。若經津液之感化。生出抵抗力。於是正邪相爭。結而爲痰。當其變痰。則阻礙三焦之氣分。無由達陽於體外。以濡養筋骨肌膚。至顯其形體日見消瘦。同時新入之水穀。雖經胃之磨化。緣胃陽被飲所束。無陽氣以蒸發水穀之液。止與痰飲同化。流於腸間。而呈其瀝瀝有聲之象。若素伏飲於膈上。未得胃陽蒸升。而下逐客之令。尙未現有何種見證。一得胃陽蒸升。兩相搏抑。正邪劇戰。則喘咳而吐。發則寒熱。背痛腰疼。目泣自出。振振身瞤劇之證悉具。如留於心下。則背冷如掌大。胸脅支滿。目眩之證悉具。如在膈中。其短氣而渴。四肢歷節痛。若在於肺。但若短氣。諸部雖殊。其原未始不干胃也。療治之法。當泄水以行陽。培土以制水。助心陽升發於外。而蒸化水飲。使膀胱滲水內。而通調水道。三方攻歛。自無留邪之餘地。以甘溫之劑。如苓桂朮甘湯。腎氣丸等治之。方詳於後。

▲苓桂朮甘湯　雲茯苓干切三錢　桂枝尖三錢　白朮三錢　甘草二錢　右四味。以水碗半。煎取七分。空心溫服。小便則利。而飲自去。

▲腎氣丸　乾地黃一兩　薯蕷五錢　山萸五錢　澤瀉四錢　雲苓四錢　牡丹皮四錢　桂枝三錢　附子(炮)三錢　右八味。末之。煉蜜和丸。如桐子大。酒下三錢。日再服。

□積聚症治之研究(續)

嚴孟賢

至因嗜慾飲食之關係而患此者。乃爲吸食鴉片之人。凡吸鴉片者。因煙力觸神經之興奮。胃則善飢又吸鴉片者。恆喜甘食。及癮稍深。遂成習慣。每與茶食糖果種種不易消化之物爲緣。而又常偃臥不運動。則其積尤甚。其結果亦不能不乞靈於瀉藥。則瀉者自瀉。積者自積。而積聚之病以成。以上三者。雖不能盡積聚之因。然而大多數則不能出此之外。至于治法。凡病積者。自不能不須于攻下。然徒用硝黃與及西藥瀉丸之類、雖得快瀉一時。而病根終不能去。此則得於朋友間有患此者之自述也。然則如何而可。我以經驗尙少。不敢必其用何藥爲恰當。惟考千金孫眞人治病。凡積久者。多半皆用風藥爲主。其藥又多用毒蟲之類。如著婆丸等。投于久積。大獲奇效。我雖未曾親自試驗。以見其理大有可通。故書之以質諸世之經驗較深與學識較富者。(完)

□瘧疾自療法(七)

朱振聲

(十一)瘧母之自療法

原因　瘧邪挾瘀血痰涎。結塊脅下。伏於肝經。金匱謂瘧病一月不差。此爲結癥瘕。名瘧母。

症狀　寒熱間作或不作。少食。痞悶有塊。結於左脅。硬痛。此症先由瘧而來。故名瘧母。

治療　不可專作癥瘕。純用攻下。宜疏通血絡。

處方　製首烏五錢　潞黨參三錢　炙鱉甲五錢　當歸尾三錢　小青皮二錢　荊三稜錢半　蓬莪朮錢半　桃仁泥三錢　原紅花一錢　炒麥芽三錢　炙甘草八分

(十二)瘧疾先熱後寒之自療法

原因　經云。先傷於風。後傷於寒。故先熱而後寒。發作以時。名曰溫瘧。

症狀　先熱後寒。其脈陽浮陰弱。或汗多。或汗少。口渴喜涼。

治療　宜清涼透邪。

處方　冬桑葉二錢　淡豆豉三錢　炒青蒿一錢　鮮蘆根五錢　連喬殼三錢　煨石膏六錢　竹葉錢半　菉豆衣三錢